

ツジ薬局(ドラッグ部門)



欲張りUVカット

¥1314+税



熟眠

したい方に

¥1600+税

5種の生薬からなる漢方処方「酸棗仁湯(サンソウニトウ)」が心身のバランスを整え、続く不眠を治していきます。これから季節にいかがですか？

しわ・たるみの原因となるUVA波も防ぎ、強力なスーパーUVカット成分を全品配合しています。シミを防ぐ&乾燥小じわ対策もできる保湿力のある日焼け止め！毎日使いたくなる気持ちいい使用感！是非これを機に使用してみたいはかがでしょうか？

住宅型有料老人ホームふくろく



冬から春になり、少しずつ暖かくなってきました。急激な気温の変化に体調を崩されていないでしょうか？

ツジ薬局では毎年6月に西枇杷島祭りにあわせてお祭りを開催しておりました。

昨年は新しく住宅型有料老人ホームふくろくが開所したことにより、よりお客様に楽しんでいただくためにスケールアップして、

ふくろく祭りとして**9月**ごろ開催させていただくことが決まりました。

和太鼓・バンドの演奏・出店等も考えておりますので是非楽しみにしてくださいね！



北部マッサージ治療院

すっかり春らしい過ごしやすい季節となりましたね。

先日、整形外科の先生から教えていただいた内容をもとに、患者様にしっかりと対応と施術ができるように

「関節リウマチ」について勉強会を開催しました。

今後も沢山の患者様に喜んでいただけるようにスタッフ一丸となり施術の向上に努めて参ります。

～関節リウマチの患者様へワンポイントアドバイス～

お風呂では湯船にゆっくりとつかり、手足の関節を温め、動かしましょう。痛みや腫れがある時は、無理して行わない様にして下さいね。



福神 居宅介護支援事業所

「高血圧とは」

陽射しにぬくもりが出て、空気を柔らかく感じられる季節となりましたね。今回は、日本人の4人に1人になっていると言われる高血圧についてです。

心臓から送り出された血液が血管内で示す圧力、つまり、血管の壁を押す力が「血圧」で、これが一定以上に高い状態が「高血圧」です。「収縮期血圧が140mmHg以上」「拡張期血圧が90mmHg以上」、どちらか一方の場合でも高血圧にあたります。

年齢や合併症の違いなどから、ひとりひとりの降圧目標値は異なりますので、主治医の先生からの指示をしっかりと把握しておく事が肝要です。

◆減塩食にする ◆腹八分目にする ◆バランスの良い食事を摂る薬に頼るだけでなく、この3点を意識していきましょう。



ツジ薬局清須店
店長
高木 翔太



北部マッサージ治療院
院長
田中 豪



介護支援専門員
福神居宅介護支援事業所
伊藤 智淑



総介護責任者
訪問介護事業所管理者
福井 秀和