



えびす通信 1月号



福神 デイサービスセンターえびす

あけましておめでとうございます。

ふと思う事が皆さんないでしょうか？『遊びはいつからあったの？』
今回は正月遊びに代表される物について調べてみました。

独楽→古代のエジプトが発祥といわれ、日本へは中国から伝わったといわれているそうです。儀式の余興として用いられ、後に貴族階級の大人の遊びとしてもちいられてきたようです。日本には江戸時代に普及したそうです。

羽子板→中国から雉や鴨などの羽を無患子の実につけた羽根を板で撞く遊びとして伝来し、飾り物の羽子板は江戸時代の頃より正月の飾り物や厄除けとして、女性への贈り物にと定着したそうです。

凧揚げ→中国より伝来し、江戸時代の中頃から江戸より各地に広まっていったそうです。ちなみに昔の京都では『いか』とよばれていたそうです。

日本で生まれたと思われがちですが、実は世界から伝わってきたんですね。遊びについてどこからきたのか一度調べてみるのも面白いですよ。

担当：美濃羽



ツジ薬局 ドラッグ部門

あけましておめでとうございます。

清須店・本郷店にて月間クーポンチラシセール
を行っています。

- ヘパリンクリーム…保湿、抗炎症、血行促進の3つの作用により肌のバリア機能を改善し新陳代謝を高め再生を促進します。
- 尿素クリーム…保湿のほか 角質軟化作用があり硬くなった角質を柔らかくします。
- ワセリン…肌表面に油性成分の膜を作ることで、肌の水分喪失を防ぎます。

今月は**パスタロン**と**ピアパン**がおすすめです！

担当：原



ツジ薬局 調剤部門

「インフルエンザに罹ったら！！」 薬剤師：塚崎

インフルエンザは**突然の38℃以上の高熱、関節痛、筋肉痛、頭痛**などの他、**全身倦怠感、食欲不振**などの**全身症状が強く現れる**のが特徴です。**症状は急激に進みます**ので**症状が出たらすぐに受診しましょう！！**

インフルエンザの治療薬は、発症後48時間以内に服用しないと効果が出ません。

治療薬も大切ですが、他の方にうつさない為にも、**必ずマスクを着用するようにして下さい！！**また、**発症していない周りの家族等もマスクの着用が大切です！！**

最後に、話し変わりますが、**おもちを喉に詰まらせた場合は安易に掃除機で吸わないでください！！**まずは意識の確認を咳をしていれば自分の咳で出させるようにして下さい。もし、掃除機を使いたい場合は、先端を細くし、**ストッキング**などで吸引口を覆ってから使用して下さい！！



ツジ薬局 賃貸住宅

「冬季の乾燥について」

冬季は空気が乾燥する季節です。のどや鼻の粘膜は乾燥すると**炎症をおこしやすくなり、科学物質やアレルギー、ウィルス**を防御する力が衰えてしまいます。乾燥を防ぐ為に、室内を**加湿**しましょう。加湿器でなくても、室内で洗濯物や濡れたタオルを干す事で効果があります。

理想の湿度は**40～60%**です。湿度が**50%以上**の環境下では**インフルエンザウィルスの生存率が大きく低下**するとも言われています。

逆に、**加湿し過ぎにも注意が必要です。定期的に部屋の空気を入れ替え**ましょう。

担当：伊藤(智)

