



福神 デイサービスセンターるびす

今年も残すところ一ヶ月となりました。今回は……

正月飾りの準備期間は?? 皆さんはいつから正月飾りを準備しますか? 今回は人生の大先輩にあたるご利用者様からお話を聞きました。

『29日は九が苦になるので避けた方がいいよ!』

『31日は一夜飾りになってしまうので避けた方がいいし、ぎりぎりに用意をするのは不謹慎だよ!』と教えて下さいました。

私たち日本の厳かな風習はこれからも大切にしていきたいですね。ところで世界では変わった正月ならではの風習があるそうです。

『派手なパンツをはく』…ブラジル、メキシコ、ポリビアなど

『食器を隣の家に投げ付ける』…デンマーク

『顔写真を燃やす』…エクアドル

『募金運動に参加する』…トルコ

えっ!!と、思われるようなこともあります、それぞれ様々な願いが込められています。

興味のある方は調べてみてください。

担当: 美濃羽



ツジ薬局 ドラッグ部門



清須店・本郷店にて**今年最後**

大抽選会開催



・日程**12月21日(土)・22日(日)の2日間**



お買い上げ**1,000円**…補助券1枚
3,000円…抽選券1枚



豪華な賞品用意してご来店お待ちしております。

担当: 原



ツジ薬局 調剤部門

「**気をつけようウイルス性胃腸炎**」 薬剤師: 塚崎

これからの時期は、ウイルス性胃腸炎の患者様は増加傾向にあり、**冬季の前半はノロウイルス、冬季の後半から春先にかけてはロタウイルス**による感染事例が多くなっています。

今回は、**ノロウイルス**についてお話しします!!

- ・潜伏期間は1~2日程度で、症状は3日以内に回復することが多い。
- ・主な症状は**吐き気、嘔吐、下痢**ですが**腹痛、頭痛、発熱、筋痛**などを伴うこともあります。
- ・感染経路は経口感染(口からの感染)であり、1つには感染者の**糞便や嘔吐物に汚染された物品と接触する事**による感染。2つにはノロウイルスに汚染されたカキなどの二枚貝を生あるいは加熱不十分のまま摂取することによる感染などがあげられる。
- ・治療はまずは**脱水対策**です!! **電解質を含むスポーツ飲料の摂取を基本**としてしっかりと水分をとって下さい!!

一般的にこうした**脱水対策により改善**することが多いです!!



ツジ薬局 買貨仕考

「**冷え症について**」

冷え症は体の**血行不良**のために起こります。

血行不良の原因は気温の低下、ストレスによる自律神経の乱れ、その他いろいろ考えられますが、毛細血管まで血液が行き渡っていないと、寒さで毛細血管が縮んだまま元に戻らなかったりすると、末端(手足の先)に冷えとして出てきます。

これらの症状を改善するには**体全体を温める**ことが重要です。全体を温めるには**内臓**を温めます。

お腹を冷やさないよう**腹巻**をしたり、市販の**カイロ**を使う場合は、血管が多く集まる部分、**下腹部や腰の中心**などを温め、血流をよくすることで手足も温まりますよ。

担当: 伊藤(智)

