



えびす通信 8月号



デイサービスセンターえびす

日本の最高気温

日本の最高記録は、2007年8月16日に岐阜県多治見市、同日に埼玉県熊谷市で記録した40.9℃だそうです。



ちなみに日本の最低気温は、1902年1月25日に北海道旭川市で記録された-41.0℃だそうです。



管理者
美濃羽



ツジ薬局 ドラッグ部門

暑い日が続いています。

清須店と本郷店にて

熱中症対策商品をそろえています。

水分補給に OS1 500ml・アクエリアス 500ml

汗で塩分が不足するため、塩分補給に塩あめ、

暑さ対策に冷却スプレー・熱さまシートなど

用途に合わせた商品揃えています。

買援隊 原



ツジ薬局 調剤部門

担当：塚崎（薬剤師）

「お薬のはてな⑦ 日焼け止めの SPF と PA の違いは？」

今年も夏がやってきました！！

夏といえば紫外線です！みなさんちゃんと紫外線対策していますか？
紫外線と一言で言ってもその種類は3種類あります。

- ①UVA-波長が長く、皮膚の奥まで浸透します。
 - ②UVB-波長が短く、皮膚の表面に影響を与える。
 - ③UVC-もっとも人体への影響が強いが、ほぼオゾン層に吸収される。
- 注意するのは **UVA**・**UVB** です。

PAは**UVA**に対する強さ、**SPF**の単位はどれだけ長い紫外線から守るかです。1単位は20分です。

ただ、数値が高いほど肌への負担も大きいいため気を付けて下さいね。



賃貸住宅

7/22(日)から1泊2日で、入居者の皆さんと西尾市の

吉良温泉へ旅行に出かけました！海の幸が本当に

おいしかったですね!! 温泉も貸切の家族風呂で、

ゆったりと入れました。旅行の様子は、ツジ薬局・福神の

ホームページ内、えびすのブログにて

詳しく紹介しておりますので、

是非ご覧下さい!!



相談員 伊藤(智)

