



社会共同生活型

# るびす通信

# 12月号



福神

12月21日(水)に西枇デイにて餅つき大会を行います。

餅つきをしに来ませんか？

皆様楽しみにお待ちしております。



るびすデイ  
美濃羽



ツジ薬局 ドラッグ部門

## ツジ薬局からメリークリスマス

「西枇杷島第二幼稚園」と「福神」の合同企画として、クリスマスリースの制作を行います。

完成した作品は、ツジ薬局清須店内に飾らせて頂きます。皆さんお楽しみに!!

買援隊 原



ツジ薬局 調剤部門

## 冬場の気温は血管にくる！！

気温が低下すると体温を逃がさないように血管が収縮し、いつもよりも狭くなることで、脳梗塞や心筋梗塞が起こりやすくなります。

予防策

- ・足を暖めよう→足は第二の心臓です！！血行を良くしてくれます。
- ・温度管理をしよう→室温が高すぎると汗をかいてしまい寒さを強く感じてしまいます。

暖房は20℃くらいにしましょう。

薬剤師:塚崎



賃貸住宅

## るびす2階フロアーに、クリスマスツリー登場!!

皆さん、2階のクリスマスツリーは見られましたでしょうか。最近では一般家庭でも、クリスマスの電飾(イルミネーション)をされるところが増えてきました。

るびすでも、皆さんにクリスマス気分を感じて頂けるように設置させて頂いております。是非ご覧下さい。



相談員 伊藤(智)

